Bienestar & Salud Laboral

Nit. 900.844.030-8
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D. C.
www.bsl.com.co



DATOS PERSONALES

Fecha de Atención: 26/5/2023 Tipo de Consulta: Examen Médico Ocupacional Ingreso

Nombres y Apellidos: Carlos Alberto Vanegas Prieto Documento: 79580372

Edad: 51 Género: MASCULINO Ciudad residencia: Bogotá

Empresa: PARTICULAR Cargo:

EXÁMENES REALIZADOS

Examen Médico Osteomuscular, Optometría

CONCEPTO EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Carlos Vanegas con documento de identificación No 79580372 se considera que es ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES para desempeñar la ocupación del cargo descrito

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR: NO DATOS SUGESTIVOS DE PATOLOGÍA OSTEOMUSCULAR.
OPTOMETRÍA: USUARIO DE LENTES DE CORRECCIÓN PARA MIOPÍA Y ASTIGMATISMO

RECOMENDACIONES GENERALES

1. PAUSAS ACTIVAS
2. HIGIENE POSTURAL
3. MEDIDAS ERGONOMICAS
4. TÉCNICAS DE MANEJO DE ESTRÉS
5. EJERCICIO AEROBICO
6. MANTENER MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA COVID.
USO DE TAPABOCAS CUANDO SEA REQUERIDO
LIMPIEZA DE PUESTO DE TRABAJO
LAVADO DE MANOS SEGÚN TECNICA DE LA OMS
7. ALIMENTACIÓN BALANCEADA
8. CONTROL DEL PESO
9. CONTROL VISUAL ANUAL
10. SEGUIMIENTO A PATOLOGIA DE BASE

SALUD FÍSICA Y MENTAL

A no ser que presentes una restricción médica realizar al menos 150 minutos semanales de actividad física de intensidad moderada, o al menos 75 minutos semanales de ejercicio de alta intensidad.
Consume alimentos variados, incluyendo frutas y verduras
Reduce el consumo de sal, grasas saturadas y el azúcar
Mantén una buena hidratación bebiendo suficiente agua
Sigue una rutina y organiza tu tiempo en el trabajo, familia, estudio, cuidado personal y hobbies.
Reduce la exposición a noticias negativas
Mantén el contacto social vía telefónica - virtual o de forma presencial teniendo en cuenta las medidas de bioseguridad
Mantén hábitos de sueño

SIXTA VIVERO CARRASCAL
REGISTRO MÉDICO NO 55300504
LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583
16 DE FEBRERO DE 2021

Verifica la validez de este certificado

FIRMA TRABAJADOR
Carlos Vanegas
79580372

Cendiatra

VISIOMETRIA

SEDE: CENDIATRA OCCIDENTE 2 **DIRECCIÓN:** Av. Carrera 68 # 17-96, Centro Industrial **CIUDAD DE LA SEDE:** BOGOTÁ

TELÉFONO: 6014146397 - 6014146387 **EMAIL:** citas.occidente2@cendiatra.com **FECHA EXAMEN:** 2023-09-12

CC: 79580372
Nombres y apellidos: CARLOS ALBERTO VANEGAS PRIETO
Fecha de nacimiento: 01/07/1971
Edad: 52 **Sexo:** MASCULINO **RH:** B +
Teléfono:
Nombre acompañante:

Empresa: PARTICULAR
Empresa usuaria:
Cargo: NO REFIERE
Fecha ingreso: 12/09/2023
Fecha salida: 01/01/0001
Teléfono acompañante:



EVOLUCIÓN

SECCIÓN 1
EVOLUCIÓN:

ANTECEDENTES GENERALES

SECCIÓN 1

ANTECEDENTES OCULARES:	RX VL
ANTECEDENTES PATOLOGICOS:	
ANTECEDENTES FAMILIARES:	

PRUEBA

SECCIÓN 1

PERIMETRIA:	8

AGUDEZA VISUAL LEJANA

SECCIÓN 1

AMBOS OJOS:	20/25
OJO DERECHO:	20/25
OJO IZQUIERDO:	20/100
ESTEREOPSIS SEG:	100
VISION CROMATICA:	NORMAL
FORIA VERTICAL:	NORMAL
FORIA LATERAL:	NORMAL

AGUDEZA VISUAL CERCANA

SECCIÓN 1

AMBOS OJOS VISUAL CERCANA:	0.50 CM.	SC
OJO DERECHO VISUAL CERCANA:	0.50 CM.	SC
OJO IZQUIERDO VISUAL CERCANA:	2 MTS.	SC
FORIA LATERAL VISUAL CERCANA:	NORMAL	
ESTENOPEICO VISUAL CERCANA:		

DIAGNÓSTICOS

SECCIÓN 1

DIAGNÓSTICO 1:	H521 - MIOPÍA
DIAGNÓSTICO 4:	H545 - VISIÓN SUBNORMAL DE UN OJO
DIAGNÓSTICO 2:	
DIAGNÓSTICO 5:	
DIAGNÓSTICO 3:	

RECOMENDACIONES

SECCIÓN 1

RECOMENDACIONES:	OFTALMOLOGIA PERIODICA

OSCAR LEONARDO ANGULO FULA
RM: N/A
Firma y sello del médico

CARLOS ALBERTO VANEGAS PRIETO
CC: 79580372
Firma del paciente

Powered by CamScanner

servisalud QCL
Tu salud nuestra razón de ser

CENTRO MEDICO CAMPIN
LABORATORIO CLINICO

Paciente:	**VANEGAS PRIETO CARLOS ALBERTO**	Orden No.:	202507084604
Empresa:	BOGOTA	Historia:	79580372
Médico:	PINEDA HINCAPIE JENNIFER MELANY	Procedencia:	OCCIDENTE
Edad:	54 Años	Género:	Masculino
Fecha y Hora de ingr	2025-08-08 09:36	Fecha de impresión:	2025-08-08 14:34

Examen	Resultado	Unidades	Valores de Referencia
	QUIMICA SANGUINEA		
GLICEMIA BASAL	**145**	**mg/dL**	**70 – 110 mg/dL**

Responsable Sección:



	PERFIL LIPÍDICO		
COLESTEROL TOTAL	**110**		**200 mg/dL**
COLESTEROL HDL	**25.4**		**65 mg/dL**
COLESTEROL LDL	**105.8**		**150mg/dL**
TRIGLICERIDOS	**205 SUERO LIPEMICO**		**200 mg/dL**

Responsable Sección:



CUADRO HEMATICO

RECUENTO DE LEUCOCITOS	4.97	x10^3/mm3	5 A 10
RECUENTO DE ERITROCITOS	4.96	x10^6/mm3	4 A 4.8
HEMOGLOBINA	14.4	gr/dL	13 A 16
HEMATOCRITO	38.9	%	40 A 48
VOLUMEN CORPUSCULAR MEDIO	78.4	fL	80 A 100
HEMOGLOBINA CORPUSCULAR MEDIA	29	pg	26.5 A 32
CONCENTRACION DE HEMOGLOBINA CORPUSCULAR MEDIA	36.9	gr/dL	32 A 36
INDICE DE DISTRIBUCIÓN ERITROCITARIA	10.1	%	11.5 A 15
RECUENTO DE PLAQUETAS	252	x10^3/mm3	150 A 450
VOLUMEN PLAQUETARIO MEDIO	5.49	fL	6.5 A 11
DIFERENCIAL NEUTROFILOS (%)	43.9	%	45 A 70
DIFERENCIAL LINFOCITOS (%)	44.2	%	25 A 45
DIFERENCIAL MONOCITOS (%)	8.4	%	3 A 12
DIFERENCIAL EOSINOFILOS (%)	2.8	%	0.5 A 5
DIFERENCIAL BASOFILOS (%)	0.7	%	0 A 1

Responsable Sección:



Clinisur IPS 1 Ltda.
Salud Ocupacional
Nit. 900.148264-9 Código del Prestador S.D.S. 110011738901

Informe valoración psicológica

Fecha: 27 de ene 2024 Empresa: Particular [redacted]

Nombre: **Carlos Alberto Vanegas Prieto** CC 79580372 Edad: 54 años

Condiciones evaluadas

	Riesgo muy alto:	Riesgo alto:	Riesgo medio :	Riesgo Bajo:	Sin riesgo
Manifestación psicosomática				X	
Alteraciones en el comportamiento				X	
Condiciones Intralaborales				X	
Condiciones Extralaborales				X	
Sintomatología asociada al estrés			X		

Valoración del riesgo

Sin riesgo, No amerita desarrollar actividades de intervención, las dimensiones y dominios que se encuentran bajo esta categoría serán objetos de acciones o programas de promoción.	
Riesgo bajo, las dimensiones y dominios que se encuentran bajo esta categoría serán objetos de acciones o programas de intervención a fin de mantenerlos en los niveles de riesgos más bajo posible	
Riesgo medio, Nivel de riesgo con respuestas de estrés moderado, las dimensiones y dominios que se encuentran bajo esta categoría ameritan observación y acciones sistemáticas de intervención para prevenir efectos perjudiciales para la salud. . (*Se recomienda incluirlo en el programa de estrés que tenga la compañía, realizar pausas activas y mentales, incluirlo en el programa de manejo de tiempo y realizar análisis de puesto)*	X
Riesgo alto o muy alto nivel de riesgo con amplia posibilidad de asociarse a respuestas muy altas de estrés. Por consiguiente las dimensiones y dominios que se encuentren bajo esta categoría requieren intervención inmediata en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica.	

Daniela Estefanía Gómez Ávila
Esp. Psicología Ocupacional
y Organizacional
Resolución No. 13384 de 15/11/2017

Daniela Gómez Avila
Psicóloga, especialista en psicología ocupacional y organizacional
Resolución 13384 de 15/ 11/ 2017